



Beneficios esenciales de la **Cosmética Natural con Plantas Medicinales, ante el COVID-19.**



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Índice

[Introducción.....3](#)

[Capítulo 1: Beneficios de la Cosmética Natural con Plantas Medicinales.....5](#)

[Capítulo 2: Diferencias esenciales entre los tipos de Piel12](#)

[Mantente Actualizado.....21](#)

Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



INTRODUCCIÓN

El Principio de Cercanía





El principio de Cercanía

Su importancia

¿Cuántas veces te has sentido abrumada (o) cuando tienes frente a ti un aparador lleno de productos, que no tienes ni idea de cuál seleccionar, porque muchas veces, se tienen tantos y de tantas marcas, que solo nos dejan confundidos?. O incluso, tenemos tantas marcas de tantos sitios distintos del mundo, que nos hacen dudar si lo que vamos a adquirir de manera local, tiene mejor calidad que las marcas que nos han promocionado.

Es por ello, que con este E-book queremos ayudarte a que inicies este camino. Como dice el título, te vamos a dar una introducción en el conocimiento de la Cosmética Natural con Plantas Medicinales, de una manera amena y sencilla, con el contexto actualizado.

Es importante aclarar que sea cual sea la opción, opta siempre, por **la Cosmética Natural que te sea mas cercana a tu localidad.** Y te harás la pregunta natural **¿Por qué?**

Nuestra piel es parte de un entorno, que se adapta y que requiere ser nutrida con ingredientes, que casi siempre se encuentran asociados a la eco-diversidad o bio-diversidad en la que nos encontramos.

Es por ello, que si utilizamos productos cosméticos naturales asociados a nuestra localidad, seguramente obtendremos **lo que en verdad nuestra piel necesita y por ello, nuestra piel lucirá mucho mas radiante.**

Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



CAPÍTULO UNO

Beneficios de la Cosmética Natural con Plantas Medicinales.





Beneficios de la Cosmética Natural con Plantas Medicinales

No toda la Cosmética Natural se encuentra sustentada en formulas con Plantas Medicinales, por lo que en realidad es una de nuestras [novedades y secretos](#) en el ámbito Cosmético Natural.

Y es que lamentablemente, muchos piensan en esta imagen cuando se habla de Cosmética Natural.



Es por ello, que definitivamente, incorporar plantas medicinales a la cosmética natural potencia de manera poderosa, los beneficios que esperamos, de modo tal, de poder equilibrar y restablecer lo que en definitiva estamos buscando, salud que se manifieste en lo externo.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Y es que es esencial para poder realizar y obtener esa salud, tomar en consideración que alimentarse, no es solo lo que consumimos de manera evidente a través de los alimentos, nuestra piel, también es alimentada con los productos que utilizamos de manera externa.

Dentro de nuestras formulas podrás encontrar ciertos elementos como los siguientes:

- **Árnica**: Es beneficiosa para tratar moretones, y también inflamaciones.
- **Orégano Orejón**: Es beneficiosa para tratar dolores musculares, para tratar picaduras de insectos; en cremas en la espalda es muy eficiente para ayudar a los pulmones a soltar la flema, cuando se le añade pequeñas dosis de extractos de jengibre.
- **Romero**: Es eficiente para matar bacterias, y también un hipotensor.
- **Sangría o Sanguinaria**: Es excelente para tratar ronchas en la piel, y también es muy eficiente para refrescar la piel cuando hay picor.
- **Diente de León**: Como tónico facial es uno de los mejores para reafirmar facciones envejecidas.
- **Orquídeas**: para caracterizar los productos con perfume propios de los bosques selváticos de la amazonía.
- **Hinojo**: para el tratamiento y descongestión de las áreas cercanas a los ojos.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Seguramente, te estarás preguntado ¿Por qué hemos mencionado éstas plantas? Y la respuesta es bien sencilla; son plantas que por lo menos en Latinoamérica y Sur América son muy populares, pero para algunos son casi desconocidos sus usos dentro de la Cosmética Natural.

Por lo que, si tienes acceso a ellas; te recomendamos realizar la incorporación de éstas, dentro de tus propias preparaciones; preferiblemente, en forma de Hidrolatos; aceites esenciales, oleatos o incluso polvos.

De modo tal, que puedas obtener los beneficios que ellas tienen para ofrecerte cerca de tu localidad.

Una planta y dos usos

Tónico de Diente de León preparación sencilla en casa:

Ingredientes:

50 gramos de hojas deshidratadas o secas de Diente de León.

1 litro de agua.

Elaboración:

Para elaborar este tónico limpiador y reafirmante tendrás que hacer una infusión en el agua con las hojas de Diente de León.

No superar los 70°.

Infusiona al baño maría a fuego muy bajo durante 30 minutos.

Esto te durará máximo 5 días guardado en la nevera.

Recuerda que es importante utilizar el protector solar diariamente.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Preparación más elaborada crema reafirmante de día:

Ingredientes:

50 cc de Hidrolato de Diente de León.

250 gramos de crema base (para tu tipo de piel)

Elaboración:

Añadir 50 cc Hidrolato de Diente de León en la crema base, batir por lo menos durante 5 minutos con la finalidad de homogeneizar la mezcla. Esto te durará máximo 3 meses guardado en un lugar, seco, oscuro y lejos de la humedad.

Estas dos fórmulas, las mencionamos con la finalidad de que se vea como un producto puede tener diversos usos, y puede abarcar en este caso hasta dos tipos de productos distintos y complementarios. Sin embargo, no son esas las únicas plantas medicinales que podemos incorporar en nuestras fórmulas o preparaciones.

Existe toda una diversidad que podemos incorporar e incluso adecuar y hasta permitirnos flexibilizar [nuestras fórmulas](#), a lo que en verdad requerimos en la temporada que corresponda.

De modo tal, que podamos recurrir a ellas de una manera más flexible y con una óptica que permita obtener lo que en verdad requerimos en el momento adecuado, y no simplemente, sobre explotar la tierra con plantas cuya época de cosecha no sea la adecuada.

Con todo esto de contexto debemos mencionar lo siguiente...



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Las pieles sensibles y delicadas, son las más afectadas con cambios tan pronunciados como los vividos durante la cuarentena.
sp.depositphotos.com

«Para no irritar su piel, las personas con piel sensible deben buscar fórmulas suaves con ingredientes calmantes y reconfortantes que conviertan la limpieza en el primer paso de su tratamiento»

Expertos en belleza.



Con todo lo planteado hasta aquí podemos observar que, efectivamente, **los expertos** quieren dejar muy claro que **la piel**, no solo ha sufrido durante la cuarentena por **la falta de luz natural directa y frecuente**.

Y es que ante una probable desescalada en nuestro país, también es una prueba de fuego para el órgano más grande del cuerpo, nuestra piel, pues, tendrá que **volver a acostumbrarse al sol, la contaminación y otros agentes externos** a los que no se había enfrentado desde hace tiempo.

Para conseguirlo, te podemos informar que [el combo de limpieza y protección solar](#) se convierten en **pasos indispensables** y los más importantes en tu ritual de belleza.

Y **para reforzar** el ritual de belleza, los **activos calmantes** van a ayudarte a **reducir los efectos negativos de este regreso a la rutina**, como la **vitamina B3 (niacina)**, el cual es un ingrediente que permite combatir las manchas, calmar irritaciones y sentir tu cutis más fuerte, ante los agentes externos.

Te recomendamos visitar el siguiente [enlace](#) si deseas ampliar este tema.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



CAPÍTULO DOS

Diferencias esenciales entre los tipos de pieles.





Diferencias esenciales entre los tipos de pieles

Existe una prolija documentación, que nos habla en el ámbito teórico de las pieles, sin embargo, pocas nos explican o nos facilitan información sobre la manera en que en la práctica, podemos realizar evaluaciones. Y es que, si analizamos de cerca la situación es porque a parte de que existen las bien claras y específicas diferenciaciones que son:

- [Piel Normal](#)
- [Piel Seca](#)
- [Piel Mixta](#)
- [Piel Grasa](#)

Existen las variantes de:

- [Piel Sensibles](#)
- [Piel Delicadas](#)
- [Piel Madura](#)
- [Piel con Manchas](#)
- [Piel con acné](#)

En realidad la Piel con Acné es más bien tratada como un síndrome porque suele estar acompañada por otros factores incluyendo las emociones. Si deseas ampliar el tema visita este [enlace](#).



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Si analizamos esto de cerca, podemos observar que tenemos al menos unas posibilidades de **al menos unas 64 variantes posibles**.

¿Qué nos dice esto a los expertos?

Que es importante conocer en detalle el caso para poder dar una solución efectiva, incluyendo, el entorno de la persona.

Por lo tanto: conocer una piel de manera práctica no es posible sólo con realizar un par de preguntas; lo que sí podemos saber es que en general la persona presenta unas características similares a... pero eso no define de manera total, el caso de una persona en particular.

En resumen: una manera de hacer una validación debe considerar los factores que típicamente nos suelen preguntar, como lo son, madurez, acné, manchas, sensibilidad, delicadeza o irritabilidad.

Una validación práctica es con el pliego que se encuentra cercano a nuestro codo.

Podemos colocar un poco de **alcohol de 70°** si aparece una rojez, esto nos indica que nuestra **piel es delicada**, por lo que debemos estar atento a que las cremas que utilicemos no contengan alcoholes.

Si colocamos **algo de limón y nos genera sensación de picor**, nuestra **piel es sensible**; por lo que cremas con ácidos, deben ser evitadas o cuya concentración sea lo más baja posible.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Seguramente, te estarás preguntado y por ejemplo, mi piel es sensible y delicada pero de tipo mixta si quisiera un tónico facial para mi tipo de piel [¿Cuáles me puedes recomendar?](#)

Si tu tipo de piel es Mixta o Grasa considera los siguientes:

- Hidrolato de Azahar
- Extracto de Castaña de Indias
- Hidrolato de Manzanilla
- Hidrolato de Rosas
- Tónico a base de Diente de León
- Tónico a base de Cola de Caballo

Si consideras que requieres desmanchar o aclarar, considera incluir el extracto de pepino o que contenga éste, para tratar las manchas más comunes.



Con todo lo anteriormente, planteado debemos entonces incorporar un nuevo y reciente elemento que es justamente la cosmética natural la que posee mayores ventajas para poder prevenir y tratar los problemas que ellas generan: [Las Mascarillas.](#)



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Las mascarillas son esenciales, aún en medio de la desescalada. Por eso se debe ser más cuidadoso. cuerpamente.com

«el único 'pero' es que la piel del rostro puede sensibilizarse por permanecer muchas horas seguidas tapada por esta medida de precaución. Los expertos descubren cada día nuevos casos de irritaciones y otro tipo de problemas derivados de esta oclusión continuada y apuntan a las fórmulas calmantes y a los rituales de cuidados como la clave para mantener un cutis bonito y saludable.»

Expertos en belleza



Y es que las mascarillas, sin lugar a dudas, va a continuar siendo uno de los implementos más usados durante un tiempo considerable. Es por ello **que la situación actual que obliga al uso de mascarillas sanitarias en un imprescindible para salir a la calle**, se convierte en un requisito indispensable, junto al de lavarse las manos, hábitos de protección fundamentales para evitar contagios.

Aunque llevarlas siempre que se sale de casa tenga muchas consecuencias positivas, el único 'pero' es que la piel del rostro puede sensibilizarse por permanecer muchas horas seguidas tapada por esta medida de precaución.

Los expertos descubren cada día nuevos casos de irritaciones y otro tipo de problemas derivados de **esta oclusión continuada y apuntan a las fórmulas calmantes y a los rituales de cuidados como la clave para mantener un cutis bonito y saludable.**

Ya que el tener piel está asfixiada por la exposición al plástico o telas permanentes y otros materiales durante tantas horas, genera sin lugar a dudas, un cambio substancial en la manera en que la piel es expuesta en el entorno, sin embargo, es aquí donde la **Cosmética Natural con Plantas Medicinales tiene su fuerte, ya que, ayuda a reparar y regenerar ese tipo de afecciones y especialmente a prevenirlas.** Para ello, te recomendamos visitar el siguiente enlace [aquí](#).



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



Y es que definitivamente todo nuestro cuerpo agradecerá el cuidado que tengamos.
cuerpomente.com

«..al mismo tiempo pueden provocar inflamación de los capilares y sensibilidad. La piel suda más en el área de la mascarilla y los poros también sufrirán. Las pieles comenzarán a reclamar tratamientos que antes no necesitaban »

Claudia di Paolo, experta en belleza



Es por ello que es importante considerar que [el ciclo mínimo del ritual de cuidado involucra:](#)

- **Limpieza,**
- **Tonificación,**
- **Cremas Diurnas y Protección Solar**
- **Cremas Nocturnas**

Y que deben ser [reforzadas por la alternancia de:](#)

- **Exfoliantes**
- **Mascarillas (Nutritivas, Reafirmantes, Aclarantes)**
- **Serums (acuosos u aceitosos)**
- **Humectantes (Aguas diurnas)**
- **Polvos Equilibrante (o matificadores)**

Todos estos elementos los mencionamos con la intención de que se tomen las acciones correspondientes para evitar el envejecimiento prematuro de la piel, ya que, incluso los mismos expertos han aportado datos que nos permiten comprender lo cuidadoso que debemos ser.



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>



CONCLUSIÓN

Seguramente, habrás observado con todo lo expuesto, que la Cosmética Natural, lejos de ser algo con información estática, se encuentra en plena evolución y actualización, hoy más que nunca.

Y es que la situación COVID-19 ha dado lugar a buscar un retomar la salud en todos los aspectos de nuestras vidas.

Te invitamos a continuar informándote y adquiriendo conocimientos que te ayuden a mantener la salud.

Para ello te invitamos a...



TE INVITAMOS A UTILIZAR COSMÉTICA DE TU NATURALEZA

Si estás interesado en mejorar tu aspecto físico y mantener tu salud; te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales en **@tunaturalezaca1**

Allí podrás mantenerte al día en todo lo relacionado a la cosmética natural y plantas medicinales; ya que es un sitio, donde con regularidad publicamos información de interés actualizada o

Si tienes una consulta particular escríbenos a **tunaturalezaca@gmail.com**
Productos de Primera Calidad en Cosmética Natural.

**REGÍSTRATE
HOY MISMO**



Una publicación de la empresa Tu Naturaleza C.A.
<https://tu-naturaleza-ca.negocio.site/>
<https://tunaturaleza2.webnode.com.ve/>